



30 dagen Veerkracht Challenge voor werkgevers



- 1 Vraag hoe het écht gaat
- 2 Durf werk uit handen te geven
- 3 Begin een overleg met een leuke vraag
- 4 Plan een leuk teamuitje
- 5 Maak geldzorgen bespreekbaar
- 6 Wees een echte teamcoach
- 7 Bied een vitaliteitstraining aan
- 8 Ruil eens van rol
- 9 Praat niet over werk tijdens de lunch
- 10 Betrek werknemers bij je bedrijfsvoering
- 11 Weet van elkaar wat je nodig hebt
- 12 Geef ruimte om op te laden
- 13 Ontwikkel de mindset van werknemers
- 14 Vraag objectief advies voor nieuwe inzichten
- 15 Vier successen samen
- 16 Geef medewerkers een uurtje voor zichzelf
- 17 Herken verminderde veerkracht tijdig
- 18 Geef ruimte aan talent
- 19 Werk samen aan competenties
- 20 Geef vaker complimenten
- 21 Stimuleer ontwikkeling
- 22 Zorg voor zinvol werk
- 23 Benoem een vertrouwenspersoon
- 24 Introduceer ademhalingsoefeningen
- 25 Houd werkstress binnen de perken
- 26 Plan 1:1 tijd in
- 27 Stuur werknemers eens eerder naar huis
- 28 Verminder vergadertijd
- 29 Pas taken aan als de situatie erom vraagt
- 30 Introduceer een '10 minuten echt niks'-moment