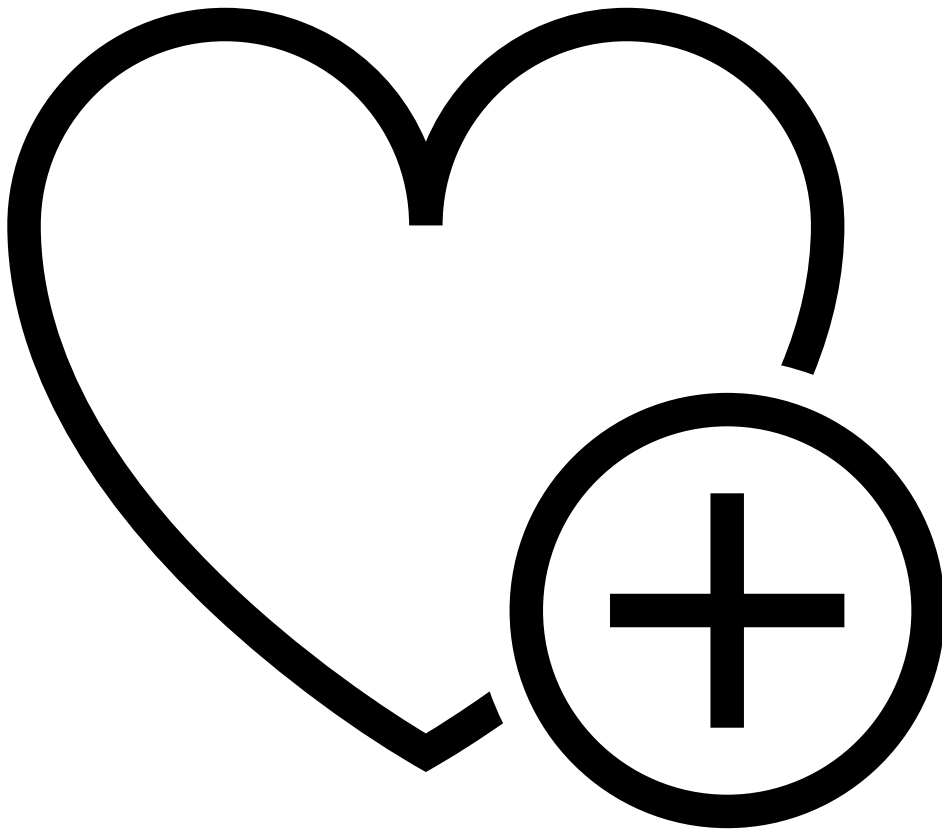


a.s.r.
de nederlandse
verzekerings
maatschappij
voor alle
verzekeringen



a.s.r. Vitality Gezondheid Check

α.s.r. Vitality Gezondheid Check

Hoe werkt het?

- Stap 1 Maak een afspraak.** Op [onze informatiepagina](#) kun je een afspraak inplannen. Print het formulier en neem het mee naar je afspraak. Voor de afspraak hoef je niet nuchter te zijn.
- Stap 2 Laat de metingen uitvoeren.** Laat de metingen uitvoeren en de uitkomsten invullen op dit formulier. Jij en de medewerker die de metingen heeft uitgevoerd, ondertekenen het formulier.
- Stap 3 Vul je gegevens in.** Ga in de α.s.r. Vitality app naar Activiteiten, Doe de α.s.r. Vitality Gezondheid Check en vul de uitkomsten van de metingen in en upload een foto of pdf van het ingevulde formulier.
- Stap 4 Verdien punten.** De punten die je met de α.s.r. Vitality Gezondheid Check hebt verdiend zie je daarna terug in je app.

Zo verdien je punten

- Je ontvangt punten voor metingen die hieronder genoemd zijn.
- Als je metingen binnen een gezond bereik vallen, verdien je extra punten.
- Je meting is niet langer dan 6 maanden geleden. Voor oudere metingen ontvang je geen punten.
- Je ontvangt punten in het jaar dat de α.s.r. Vitality Gezondheid Check is uitgevoerd.

Gegevens deelnemer α.s.r. Vitality

Voornaam _____
Achternaam _____
Lidmaatschapsnummer α.s.r. Vitality _____

α.s.r. Vitality Gezondheid Check

Meetdatum	_____	Glucose	
		Nuchtere glucose	_____ mmol/l of
		Willekeurige glucose	_____ mmol/l
Body Mass Index (BMI)		Bloeddruk	
Gewicht	_____ kg	Systolisch (bovendruk)	_____
Lengte	_____ cm	Diastolisch (onderdruk)	_____
BMI	_____		
Taille-omtrek		Cholesterol	
Taille-omtrek	_____ cm	Totaal cholesterol	_____ mmol/l

Ondertekening

Ik heb deze meting uitgevoerd bij _____ (volledige naam deelnemer α.s.r. Vitality) en verklaar dat deze metingen juist zijn.

Naam _____
Beroep _____
Vestigingsplaats _____

Handtekening _____ datum _____

Handtekening deelnemer α.s.r. Vitality _____ datum _____