

Flexibiliseren van uw pensioen

1/7

Benieuwd naar wat een keuze voor de hoogte van uw pensioen betekent? Hier vindt u per keuze de rekentabel. Op Mijn Pensioen rekenen wij die keuzes voor u uit. En ziet u precies hoeveel pensioen u krijgt. Bij elke keuze die u maakt.



Wat leest u in dit document?

U heeft een pensioenregeling bij ons. In die regeling kunt u zelf een aantal keuzes maken. Bijvoorbeeld om eerder of later met pensioen te gaan. In dit document vindt u de factoren die gelden voor de verschillende keuzemogelijkheden. Geen zin om zelf te rekenen? Of weten wat een keuze precies voor u betekent? Gaat u dan naar [Mijn Pensioen](#).

In Mijn Pensioen rekent u alle keuzes eenvoudig door

Als u wilt weten wat voor gevolgen een keuze heeft die u maakt, wijzen we u graag op de Pensioenplanner in Mijn Pensioen. De Pensioenplanner is een handige tool waarmee u rekent met uw pensioen en precies ziet wat een keuze voor de hoogte van uw pensioen betekent. Zo ziet u in één oogopslag wat er gebeurt als u eerder met pensioen gaat. Of later.

Welke keuzes kunt u maken?

In laag 2 van het Pensioen 1-2-3 ziet u welke keuzes u in uw pensioenregeling heeft.

Dat zijn:

- eerder met pensioen gaan
- later met pensioen gaan
- minder partnerpensioen, meer ouderdomspensioen
- meer partnerpensioen, minder ouderdomspensioen
- starten met een hoger pensioen
- tijdelijk extra pensioen omdat u nog geen AOW krijgt
- Afkoop van een klein pensioen

Dit zijn de uitgangspunten en geldigheid

De bedragen in dit document zijn geldig vanaf 1 januari 2026. Deze bedragen kunnen jaarlijks veranderen. Bij een aanpassing of afkoop wordt het bedrag gebruikt, dat op dat moment geldt. U kunt de actuele bedragen altijd bij ons opvragen. In Mijn Pensioen rekenen we altijd met de meest actuele uitgangspunten.

U ziet per keuze wat er gebeurt met de hoogte van uw pensioen

In de tabellen laten we zien wat er gebeurt per € 1.000,- pensioen. Dat geeft u een beeld van wat de gevolgen zijn van een keuze. Wilt u weten wat uw pensioen wordt bij een keuze? Gaat u dan naar de Pensioenplanner. En voor de volledigheid: het betreft een bruto levenslang pensioen per jaar.

+
68
-

Eerder met pensioen gaan

U bent niet verplicht om door te werken tot de pensioendatum die in het reglement staat. Heeft u voldoende financiële middelen? Dan kunt u eerder stoppen met werken en het pensioen al in laten gaan. U krijgt dan niet een volledig pensioen omdat u minder jaren pensioen opbouwt én omdat u het pensioen langer ontvangt. In de tabel ziet u wat er met uw pensioen gebeurt.

De jaren die u eerder stopt dan 68 jaar	Uw pensioen was:	Uw nieuwe pensioen wordt:
1	€ 1.000,-	€ 931,60
2	€ 1.000,-	€ 870,00
3	€ 1.000,-	€ 814,20
4	€ 1.000,-	€ 763,70
5	€ 1.000,-	€ 717,90
6	€ 1.000,-	€ 669,34

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw pensioen gebeurt, als u uw pensioen eerder in laat gaan. Stopt u 3 jaar eerder (op 65 jaar) met werken? Dan krijgt u € 814,20 per jaar waar u eerder € 1.000,- per jaar kreeg. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.

+
68
-

Later met pensioen

U mag doorwerken na uw pensioendatum. U bent niet verplicht om op uw 68e te stoppen. Wilt u doorwerken? Dan stelt u het uitbetalen van uw pensioen uit. Uw pensioen wordt daardoor hoger. Hoeveel? In de tabel leest u wat er dan met uw pensioen gebeurt.

De jaren die u later stopt dan 68 jaar	Uw pensioen was:	Uw nieuwe pensioen wordt:
1	€ 1.000,-	€ 1.076,17
2	€ 1.000,-	€ 1.161,25

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw pensioen gebeurt, als u uw pensioen later in laat gaan. Stopt u 2 jaar later (op 70 jaar) met werken? Dan krijgt u € 1.1561,25 per jaar waar u eerder € 1.000,- per jaar kreeg. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Partnerpensioen nadat u uit dienst bent

In uw pensioenregeling is een partnerpensioen voor uw partner geregeld voor als u komt te overlijden zolang u in dienst bent.

Gaat u uit dienst? Dan vervalt het partnerpensioen.

Er is dan dus geen pensioen meer voor uw partner als u overlijdt voordat u met pensioen gaat. Daarom is het mogelijk een deel van uw pensioen te gebruiken voor een partnerpensioen. Als u dat doet, krijgt uw partner dus wel een pensioen als u overlijdt voordat u met pensioen (68 jaar) gaat. Uw eigen pensioen wordt daardoor wel lager.

Uw leeftijd is	Het partnerpensioen stijgt met	Uw ouderdomspensioen daalt met	Uw leeftijd is	Het partnerpensioen stijgt met	Uw ouderdomspensioen daalt met
18	+ € 1.000,-	- € 157	43	+ € 1.000,-	- € 170
19	+ € 1.000,-	- € 158	44	+ € 1.000,-	- € 169
20	+ € 1.000,-	- € 159	45	+ € 1.000,-	- € 168
21	+ € 1.000,-	- € 160	46	+ € 1.000,-	- € 167
22	+ € 1.000,-	- € 161	47	+ € 1.000,-	- € 165
23	+ € 1.000,-	- € 162	48	+ € 1.000,-	- € 163
24	+ € 1.000,-	- € 163	49	+ € 1.000,-	- € 160
25	+ € 1.000,-	- € 164	50	+ € 1.000,-	- € 157
26	+ € 1.000,-	- € 164	51	+ € 1.000,-	- € 154
27	+ € 1.000,-	- € 165	52	+ € 1.000,-	- € 150
28	+ € 1.000,-	- € 166	53	+ € 1.000,-	- € 146
29	+ € 1.000,-	- € 167	54	+ € 1.000,-	- € 141
30	+ € 1.000,-	- € 167	55	+ € 1.000,-	- € 135
31	+ € 1.000,-	- € 168	56	+ € 1.000,-	- € 129
32	+ € 1.000,-	- € 169	57	+ € 1.000,-	- € 122
33	+ € 1.000,-	- € 169	58	+ € 1.000,-	- € 114
34	+ € 1.000,-	- € 170	59	+ € 1.000,-	- € 106
35	+ € 1.000,-	- € 170	60	+ € 1.000,-	- € 97
36	+ € 1.000,-	- € 170	61	+ € 1.000,-	- € 987
37	+ € 1.000,-	- € 171	62	+ € 1.000,-	- € 77
38	+ € 1.000,-	- € 171	63	+ € 1.000,-	- € 66
39	+ € 1.000,-	- € 171	64	+ € 1.000,-	- € 54
40	+ € 1.000,-	- € 171	65	+ € 1.000,-	- € 41
41	+ € 1.000,-	- € 171	66	+ € 1.000,-	- € 28
42	+ € 1.000,-	- € 170	67	+ € 1.000,-	- € 14

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u op uw ontslagdatum een partnerpensioen wilt regelen voor uw partner. Gaat u met 57 uit dienst en wilt u € 1.000,- partnerpensioen regelen? Dan gaat uw ouderdomspensioen met € 78,- per jaar omlaag.



Partnerpensioen nadat u met pensioen bent

In uw pensioenregeling bouwt u een pensioen op voor uzelf. Er is ook een pensioen geregeld voor uw partner voor als u komt te overlijden. Dat heet een partnerpensioen. Vindt u dat uw partner een te laag pensioen krijgt als u overlijdt nadat u met pensioen bent gegaan? Dan heeft u op uw pensioendatum de keuze een deel van uw eigen pensioen om te zetten in een partnerpensioen. Uw pensioen wordt daardoor lager. Uw partner krijgt meer als u overlijdt. In de tabel ziet u hoeveel uw ouderdomspensioen daalt als het partnerpensioen € 1.000,- toeneemt. Het partnerpensioen mag alleen niet meer dan 70% van het ouderdomspensioen worden.

Uw pensioenleeftijd is	Het partnerpensioen stijgt met	Uw ouderdomspensioen daalt met
62	€ 1.000,-	€ 211,00
63	€ 1.000,-	€ 219,00
64	€ 1.000,-	€ 228,00
65	€ 1.000,-	€ 238,00
66	€ 1.000,-	€ 248,00
67	€ 1.000,-	€ 258,00
68	€ 1.000,-	€ 269,00
69	€ 1.000,-	€ 281,00
70	€ 1.000,-	€ 293,00

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u meer partnerpensioen wilt. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u € 1.000,- meer partnerpensioen? Dan krijgt u ieder jaar € 238,- minder ouderdomspensioen. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Tijdelijk extra pensioen omdat u nog geen AOW krijgt

Een andere reden voor een tijdelijk hoger pensioen is om de tijd te overbruggen totdat uw AOW ingaat. Als u met pensioen gaat voordat u AOW krijgt, heeft u immers minder te besteden. Dat lost u op met een tijdelijk hoger pensioen.

Omdat u zelf kunt kiezen hoeveel extra pensioen u wilt hebben, staat in onderstaande tabel hoeveel levenslang ouderdomspensioen u inlevert voor € 1.000,- tijdelijk pensioen totdat uw AOW ingaat.

Daarbij moet het levenslange pensioen wel op hetzelfde moment ingaan als het tijdelijke pensioen. Als dat niet zo is, dan moet de ingangsdatum van het levenslange ouderdomspensioen eerst verschoven worden (zie eerder of later met pensioen gaan).

Uw pensioenleeftijd is	Tijdelijk extraouderdomspensioen tot AOW-leeftijd 67 jaar	Uw ouderdomspensioen daalt met
62	€ 1.000,-	€ 274,80
63	€ 1.000,-	€ 229,80
64	€ 1.000,-	€ 180,40
65	€ 1.000,-	€ 126,00
66	€ 1.000,-	€ 66,20

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen tot uw AOW-datum. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw AOW-leeftijd (stel 67 jaar) een overbrugging? Dan krijgt u per € 1.000,- tijdelijk pensioen tot uw AOW, een levenslang pensioen dat € 180,40 minder is. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Starten met een hoger pensioen

Gaat u met pensioen? Dan kunt u ervoor kiezen om te starten met een hoger pensioen.

Kiest u voor een tijdelijk hoger pensioen? Dan krijgt u daarna een lager pensioen dan u oorspronkelijk zou krijgen.

De verhouding tussen de hoge en lage pensioenuitkering is altijd 100:75.

In de tabel ziet u wat er met een gelijkblijvend ouderdomspensioen van € 1.000,- gebeurt, als u kiest voor 'hoog/laag'.

Daarbij moet het levenslange pensioen wel op hetzelfde moment ingaan als het tijdelijke pensioen. Als dat niet zo is, dan moet de ingangsdatum van het levenslange ouderdomspensioen eerst verschoven worden (zie eerder of later met pensioen gaan).

Tot leeftijd 73 jaar een hoger pensioen, daarna lager

Uw pensioenleeftijd is	Uw oorspronkelijk ouderdomspensioen	Hoog ouderdomspensioen tot 73 jaar	Laag ouderdomspensioen vanaf 73 jaar
62	1.000,-	1.123,37	842,53
63	1.000,-	1.131,64	848,73
64	1.000,-	1.140,92	855,69
65	1.000,-	1.151,36	863,52
66	1.000,-	1.163,18	872,39
67	1.000,-	1.176,63	882,47
68	1.000,-	1.192,02	894,02

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw 73e een hoog/laag pensioen? Dan krijgt u in plaats van € 1.000,- elk jaar een pensioen van € 1.154,09 per jaar tot uw 73e en daarna een pensioen van € 865,57.

Tot leeftijd 78 jaar een hoger pensioen, daarna lager

Uw pensioenleeftijd is	Uw oorspronkelijk ouderdomspensioen	Hoog ouderdomspensioen tot 78 jaar	Laag ouderdomspensioen vanaf 78 jaar
62	1.000,-	1.073,88	805,41
63	1.000,-	1.078,24	808,68
64	1.000,-	1.083,10	812,33
65	1.000,-	1.088,54	816,41
66	1.000,-	1.094,66	820,99
67	1.000,-	1.101,56	826,17
68	1.000,-	1.109,39	832,04
69	1.000,-	1.118,32	838,74
70	1.000,-	1.128,57	846,43

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw 78e een hoog/laag pensioen? Dan krijgt u in plaats van € 1.000,- elk jaar een pensioen van € 1.091,48 per jaar tot uw 78e en daarna een pensioen van € 818,61.



Afkoop van klein pensioen

Heeft u binnen 5 jaar nadat u gestopt bent met pensioenopbouw bij a.s.r. geen nieuwe pensioenuitvoerder? En is uw pensioen minder dan € 592,51 per jaar (2024)?

Dan mogen wij als pensioenuitvoerder besluiten om u een voorstel te doen uw pensioen af te kopen. U krijgt dan één keer een bedrag in plaats van een klein pensioen per maand. Wij zijn verplicht om belasting en premies in te houden op de waarde.

Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen	Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen
15	2,087	42	4,713
16	2,149	43	4,862
17	2,215	44	5,015
18	2,281	45	5,174
19	2,351	46	5,340
20	2,423	47	5,512
21	2,497	48	5,691
22	2,572	49	5,877
23	2,651	50	6,070
24	2,732	51	6,272
25	2,816	52	6,484
26	2,902	53	6,705
27	2,990	54	6,935
28	3,082	55	7,176
29	3,176	56	7,430
30	3,273	57	7,696
31	3,373	58	7,977
32	3,476	59	8,273
33	3,583	60	8,586
34	3,693	61	8,919
35	3,807	62	9,271
36	3,924	63	9,648
37	4,045	64	10,049
38	4,169	65	10,482
39	4,299	66	10,948
40	4,432	67	11,454
41	4,570	68	12,005

In de tabel ziet u met welke factoren u uw jaarlijks pensioen (en dat voor uw partner) moet vermenigvuldigen om uit te rekenen welk brutobedrag wij aan u uitkeren. Wij kunnen de precieze factoren pas vaststellen op de afkoopdatum. Deze tabel geeft u dus een indicatie van wat u krijgt.

