

Flexibiliseren van uw pensioen

1/7

Benieuwd naar wat een keuze voor de hoogte van uw pensioen betekent? Hier vindt u per keuze de rekentabel. Op Mijn Pensioen rekenen wij die keuzes voor u uit. En ziet u precies hoeveel pensioen u krijgt. Bij elke keuze die u maakt.



Wat leest u in dit document?

U heeft een pensioenregeling bij ons. In die regeling kunt u zelf een aantal keuzes maken. Bijvoorbeeld om eerder of later met pensioen te gaan. In dit document vindt u de factoren die gelden voor de verschillende keuzemogelijkheden. Geen zin om zelf te rekenen? Of weten wat een keuze precies voor u betekent? Gaat u dan naar [Mijn Pensioen](#).

In Mijn Pensioen rekent u alle keuzes eenvoudig door

Als u wilt weten wat voor gevolgen een keuze heeft die u maakt, wijzen we u graag op de Pensioenplanner in Mijn Pensioen. De Pensioenplanner is een handige tool waarmee u rekent met uw pensioen en precies ziet wat een keuze voor de hoogte van uw pensioen betekent. Zo ziet u in één oogopslag wat er gebeurt als u eerder met pensioen gaat. Of later.

Welke keuzes kunt u maken?

In laag 2 van het Pensioen 1-2-3 ziet u welke keuzes u in uw pensioenregeling heeft.

Dat zijn:

- eerder met pensioen gaan
- later met pensioen gaan
- minder partnerpensioen, meer ouderdompensioen
- meer partnerpensioen, minder ouderdompensioen
- starten met een hoger pensioen
- tijdelijk extra pensioen omdat u nog geen AOW krijgt
- Afkoop van een klein pensioen

Dit zijn de uitgangspunten en geldigheid

De bedragen in dit document zijn geldig vanaf 1 januari 2026. Deze bedragen kunnen jaarlijks veranderen. Bij een aanpassing of afkoop wordt het bedrag gebruikt, dat op dat moment geldt. U kunt de actuele bedragen altijd bij ons opvragen. In Mijn Pensioen rekenen we altijd met de meest actuele uitgangspunten.

U ziet per keuze wat er gebeurt met de hoogte van uw pensioen

In de tabellen laten we zien wat er gebeurt per € 1.000,- pensioen. Dat geeft u een beeld van wat de gevolgen zijn van een keuze. Wilt u weten wat uw pensioen wordt bij een keuze? Gaat u dan naar de Pensioenplanner. En voor de volledigheid: het betreft een bruto levenslang pensioen per jaar.

+
68
-

Eerder met pensioen gaan

U bent niet verplicht om door te werken tot de pensioendatum die in het reglement staat.

Heeft u voldoende financiële middelen? Dan kunt u eerder stoppen met werken en het pensioen al in laten gaan. U krijgt dan niet een volledig pensioen omdat u minder jaren pensioen opbouwt én omdat u het pensioen langer ontvangt. In de tabel ziet u wat er met uw pensioen gebeurt.

De jaren die u eerder stopt dan 68 jaar	Uw pensioen was:	Uw nieuwe pensioen wordt:
1	€ 1.000,-	€ 931,60
2	€ 1.000,-	€ 870,00
3	€ 1.000,-	€ 814,20
4	€ 1.000,-	€ 763,70
5	€ 1.000,-	€ 717,90
6	€ 1.000,-	€ 669,34

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw pensioen gebeurt, als u uw pensioen eerder in laat gaan. Stopt u 3 jaar eerder (op 65 jaar) met werken? Dan krijgt u € 814,20 per jaar waar u eerder € 1.000,- per jaar kreeg. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.

+
68
-

Later met pensioen

U mag doorwerken na uw pensioendatum. U bent niet verplicht om op uw 68e te stoppen.

Wilt u doorwerken? Dan stelt u het uitbetalen van uw pensioen uit. Uw pensioen wordt daardoor hoger. Hoeveel? In de tabel leest u wat er dan met uw pensioen gebeurt.

De jaren die u later stopt dan 68 jaar	Uw pensioen was:	Uw nieuwe pensioen wordt:
1	€ 1.000,-	€ 1.076,17
2	€ 1.000,-	€ 1.161,25

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw pensioen gebeurt, als u uw pensioen later in laat gaan. Stopt u 2 jaar later (op 70 jaar) met werken? Dan krijgt u € 1.161,25 per jaar waar u eerder € 1.000,- per jaar kreeg. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Minder partnerpensioen, meer ouderdomspensioen

In uw pensioenregeling bouwt u een pensioen op voor uzelf. Maar er is ook een pensioen geregeld voor uw partner voor als u komt te overlijden. Dat heet een partnerpensioen. Heeft u geen partner? Of heeft uw partner zelf al een goed pensioen? Dan heeft u bij pensioeningang de keuze om het pensioen dat voor uw partner bestemd is, te gebruiken voor meer pensioen voor uzelf. Uw pensioen wordt daardoor hoger. Uw partner krijgt minder als u overlijdt. In de tabel ziet u hoeveel uw ouderdomspensioen stijgt als het partnerpensioen € 1.000,- minder wordt.

Uw pensioenleeftijd is	Het partnerpensioen daalt met	Uw ouderdomspensioen stijgt met
62	1.000,-	242,90
63	1.000,-	250,00
64	1.000,-	264,30
65	1.000,-	271,40
66	1.000,-	285,70
67	1.000,-	300,00
68	1.000,-	307,10
69	1.000,-	321,40
70	1.000,-	335,70

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u minder partnerpensioen wilt. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u € 1.000,- minder partnerpensioen? Dan krijgt u ieder jaar € 271,40,- euro meer ouderdomspensioen. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.

Aandachtspunten

- Het is niet altijd mogelijk het gehele partnerpensioen om te zetten in ouderdomspensioen. Dat hangt ervan af wanneer het partnerpensioen is opgebouwd. Gebruikt u 'Financieel Inzicht' in Mijn Pensioen? Dan bepalen we automatisch voor u hoeveel partnerpensioen u kunt gebruiken.
- Heeft u geen partner op de pensioendatum? Kies er dan voor uw partnerpensioen (voor zover dat kan) om te zetten in meer ouderdomspensioen voor uzelf.
- Uw partner moet akkoord gaan met het omzetten van partnerpensioen in ouderdomspensioen. Hij of zij moet daarvoor een formulier ondertekenen.



Meer partnerpensioen, minder ouderdomspensioen

In uw pensioenregeling bouwt u een pensioen op voor uzelf. Er is ook een pensioen geregeld voor uw partner voor als u komt te overlijden. Dat heet een partnerpensioen. Vindt u dat uw partner een te laag pensioen krijgt als u overlijdt? Dan heeft u de keuze een deel van uw eigen pensioen om te zetten in een partnerpensioen. Uw pensioen wordt daardoor lager. Uw partner krijgt meer als u overlijdt. In de tabel ziet u hoeveel uw ouderdomspensioen daalt als het partnerpensioen € 1.000,- toeneemt. Het partnerpensioen mag alleen niet meer dan 70% van het ouderdomspensioen worden.

Uw pensioenleeftijd is	Het partnerpensioen stijgt met	Uw ouderdomspensioen daalt met
62	1.000,-	211,00
63	1.000,-	219,00
64	1.000,-	228,00
65	1.000,-	238,00
66	1.000,-	248,00
67	1.000,-	258,00
68	1.000,-	269,00
69	1.000,-	281,00
70	1.000,-	293,00

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u meer partnerpensioen wilt. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u € 1.000,- meer partnerpensioen? Dan krijgt u ieder jaar € 238,- minder ouderdomspensioen. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Tijdelijk extra pensioen omdat u nog geen AOW krijgt

Een andere reden voor een tijdelijk hoger pensioen is om de tijd te overbruggen totdat uw AOW ingaat. Als u met pensioen gaat voordat u AOW krijgt, heeft u immers minder te besteden. Dat lost u op met een tijdelijk hoger pensioen.

Omdat u zelf kunt kiezen hoeveel extra pensioen u wilt hebben, staat in onderstaande tabel hoeveel levenslang ouderdomspensioen u inlevert voor € 1.000,- tijdelijk pensioen totdat uw AOW ingaat. Daarbij moet het levenslange pensioen wel op hetzelfde moment ingaan als het tijdelijke pensioen. Als dat niet zo is, dan moet de ingangsdatum van het levenslange ouderdomspensioen eerst verschoven worden (zie eerder of later met pensioen gaan).

Uw pensioenleeftijd is	Tijdelijk extraouderdomspensioen tot AOW-leeftijd 67 jaar	Uw ouderdomspensioen daalt met
62	€ 1.000,-	€ 274,80
63	€ 1.000,-	€ 229,80
64	€ 1.000,-	€ 180,40
65	€ 1.000,-	€ 126,00
66	€ 1.000,-	€ 66,20

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen tot uw AOW-datum. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw AOW-leeftijd (stel 67 jaar) een overbrugging? Dan krijgt u per € 1.000,- tijdelijk pensioen tot uw AOW, een levenslang pensioen dat € 180,40 minder is. In Financieel Inzicht rekent u uw persoonlijke situatie uit.



Starten met een hoger pensioen

Gaat u met pensioen? Dan kunt u ervoor kiezen om te starten met een hoger pensioen.

Kiest u voor een tijdelijk hoger pensioen? Dan krijgt u daarna een lager pensioen dan u oorspronkelijk zou krijgen.

De verhouding tussen de hoge en lage pensioenuitkering is altijd 100:75.

In de tabel ziet u wat er met een gelijkblijvend ouderdomspensioen van € 1.000,- gebeurt, als u kiest voor 'hoog/laag'.

Daarbij moet het levenslange pensioen wel op hetzelfde moment ingaan als het tijdelijke pensioen. Als dat niet zo is, dan moet de ingangsdatum van het levenslange ouderdomspensioen eerst verschoven worden (zie eerder of later met pensioen gaan).

Tot leeftijd 73 jaar een hoger pensioen, daarna lager

Uw pensioenleeftijd is	Uw oorspronkelijk ouderdomspensioen	Hoog ouderdomspensioen tot 73 jaar	Laag ouderdomspensioen vanaf 73 jaar
62	1.000,-	1.123,37	842,53
63	1.000,-	1.131,64	848,73
64	1.000,-	1.140,92	855,69
65	1.000,-	1.151,36	863,52
66	1.000,-	1.163,18	872,39
67	1.000,-	1.176,63	882,47
68	1.000,-	1.192,02	894,02

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw 73e een hoog/laag pensioen? Dan krijgt u in plaats van € 1.000,- elk jaar een pensioen van € 1.154,09 per jaar tot uw 73e en daarna een pensioen van € 865,57.

Tot leeftijd 78 jaar een hoger pensioen, daarna lager

Uw pensioenleeftijd is	Uw oorspronkelijk ouderdomspensioen	Hoog ouderdomspensioen tot 78 jaar	Laag ouderdomspensioen vanaf 78 jaar
62	1.000,-	1.073,88	805,41
63	1.000,-	1.078,24	808,68
64	1.000,-	1.083,10	812,33
65	1.000,-	1.088,54	816,41
66	1.000,-	1.094,66	820,99
67	1.000,-	1.101,56	826,17
68	1.000,-	1.109,39	832,04
69	1.000,-	1.118,32	838,74
70	1.000,-	1.128,57	846,43

U leest in deze tabel wat er met de hoogte van uw ouderdomspensioen gebeurt als u begint met een hoger pensioen. Gaat u met 65 met pensioen en wilt u tot uw 78e een hoog/laag pensioen? Dan krijgt u in plaats van € 1.000,- elk jaar een pensioen van € 1.088,54 per jaar tot uw 78e en daarna een pensioen van € 816,41.



Afkoop van klein pensioen

Heeft u binnen 5 jaar nadat u gestopt bent met pensioenopbouw bij a.s.r. geen nieuwe pensioenuitvoerder? En is uw pensioen minder dan € 592,51 per jaar (2024)?

Dan mogen wij als pensioenuitvoerder besluiten om u een voorstel te doen uw pensioen af te kopen. U krijgt dan één keer een bedrag in plaats van een klein pensioen per maand. Wij zijn verplicht om belasting en premies in te houden op de waarde.

Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen	Afkoopvoet levenslang partnerpensioen	Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen	Afkoopvoet levenslang partnerpensioen
15	2,087	1,702	42	4,713	3,457
16	2,149	1,752	43	4,862	3,535
17	2,215	1,806	44	5,015	3,612
18	2,281	1,860	45	5,174	3,690
19	2,351	1,917	46	5,340	3,767
20	2,423	1,973	47	5,512	3,843
21	2,497	2,030	48	5,691	3,918
22	2,572	2,089	49	5,877	3,993
23	2,651	2,147	50	6,070	4,066
24	2,732	2,206	51	6,272	4,138
25	2,816	2,266	52	6,484	4,208
26	2,902	2,327	53	6,705	4,275
27	2,990	2,390	54	6,935	4,341
28	3,082	2,454	55	7,176	4,405
29	3,176	2,518	56	7,430	4,465
30	3,273	2,584	57	7,696	4,522
31	3,373	2,652	58	7,977	4,576

Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen	Afkoopvoet levenslang partnerpensioen	Afkoop leeftijd	Afkoopvoet levenslang ouderdomspensioen	Afkoopvoet levenslang partnerpensioen
32	3,476	2,719	59	8,273	4,625
33	3,583	2,789	60	8,586	4,669
34	3,693	2,859	61	8,919	4,709
35	3,807	2,930	62	9,271	4,743
36	3,924	3,002	63	9,648	4,771
37	4,045	3,075	64	10,049	4,792
38	4,169	3,150	65	10,482	4,805
39	4,299	3,226	66	10,948	4,811
40	4,432	3,302	67	11,454	4,808
41	4,570	3,380	68	12,005	4,797

In de tabel ziet u met welke factoren u uw jaarlijks pensioen (en dat voor uw partner) moet vermenigvuldigen om uit te rekenen welk brutobedrag wij aan u uitkeren. Wij kunnen de precieze factoren pas vaststellen op de afkoopdatum. Deze tabel geeft u dus een indicatie van wat u krijgt.

