

# Aanvullende zorgverzekering 2023

## Informatiedocument over het verzekeringsproduct

ZorgBewust Ik kies zelf van a.s.r.

### Over deze kaart

Op deze kaart staan de belangrijkste kenmerken van de ZorgBewust Ik kies zelf van a.s.r.

Wilt u meer weten? Leest u dan de [polisvoorwaarden](#).

**Let op:** deze kaart gaat alleen over de aanvullende verzekering en niet over de basisverzekering. Meer info: <https://www.asr.nl/>

### Welk soort verzekering is dit?

Een basisverzekering vergoedt niet alle kosten. U kunt deze kosten verzekeren met een aanvullende verzekering. U kiest zelf of u een aanvullende zorgverzekering afsluit. Een basisverzekering is verplicht. Een aanvullende verzekering is niet verplicht.



#### Wat is verzekerd?

- ✓ Welke zorgkosten krijgt u vergoed? Dat leest u in het [vergoedingenoverzicht](#).

De belangrijkste vergoedingen zijn:

##### Fysiotherapie

- ✓ U krijgt een vergoeding voor behandeling door een (kinder-) fysiotherapeut, psychosomatisch fysiotherapeut, (psychosomatisch) oefentherapeut Cesar of Mensendieck, bekkentherapeut, oedeemtherapeut, manueel therapeut of geriatrisch fysiotherapeut. Wij vergoeden maximaal 6 behandelingen per jaar. Wij hebben afspraken gemaakt met een ruim aantal fysiotherapeuten.

Daarnaast kan u gebruik maken van online fysiotherapie via de Thuisfysio van a.s.r. app. In deze app kan u gratis, onbeperkt en overall aan de slag met oefeningen. De app geeft ook de mogelijkheid voor een videoconsult voor advies of begeleiding.

##### Anticonceptie voor vrouwen

- ✓ Voor vrouwen van 21 jaar en ouder vergoeden wij anticonceptie tot maximaal € 100 per jaar. Wij vergoeden alle geneesmiddelen en hulpmiddelen die geregistreerd staan als anticonceptie in de Z-index. Zoals:

- anticonceptiepil
- koperspiraaltje
- hormoonspiraaltje
- hormoonpleister
- hormoonstaafje
- pessarium
- prikpil
- vaginale ring

##### Extra informatie

We vergoeden niet alle merken anticonceptiemiddelen helemaal. Voor sommige middelen betaalt u een eigen bijdrage. Vraag aan uw verzekeraar of de anticonceptie van het merk van uw keuze wordt vergoed.



#### Wat is niet verzekerd?

- ✗ Vergoedt de basisverzekering uw zorg? Dan vergoedt de aanvullende verzekering deze niet.
- ✗ Vergoeding van spoedeisende hulp in het buitenland. Dit kan apart meeverzekerd worden.
- ✗ Vergoeding voor bril en lenzen. Dit kan apart meeverzekerd worden.



#### Zijn er dekkingsbeperkingen?

- ! Zorg die wel verzekerd is, vergoeden wij niet altijd helemaal. Dit noemen we dekkingsbeperkingen. Hieronder staat welke dekkingsbeperkingen er zijn. Stuur de zorgverlener voor uw zorg een veel hogere rekening dan de meeste andere zorgverleners? Dan vergoeden wij maximaal het tarief dat in Nederland normaal is voor deze zorg. Heeft uw zorg, geneesmiddel of hulpmiddel niet de kwaliteit die wij voor u willen? Dan vergoeden wij deze niet volledig.

##### Afspraken met zorgverleners

- ! Wij hebben afspraken gemaakt met fysiotherapeuten. Hebben wij geen afspraak met uw zorgverlener? Dan vergoeden wij de kosten tot maximaal 75% van het gemiddeld gecontracteerde tarief. Wilt u naar een zorgverlener waarmee wij afspraken hebben? U vindt deze op onze [zorgzoeker](#).

## Bevalling en kraamzorg

### ✓ Bevalling

Vergoeding van 100% van de wettelijke eigen bijdrage en mogelijke boven maximale vergoeding bij poliklinische bevalling.

### Kraamzorg

Vergoeding van 100% van de wettelijke eigen bijdrage voor kraamzorg thuis, in een kraamhotel of in het ziekenhuis zonder medische noodzaak.

### Kraampakket

U krijgt van ons een kraampakket als u tussen de 5e en 7e maand van de zwangerschap bij ons verzekerd bent.

### Extra informatie

Poliklinische bevalling en kraamzorg worden vergoed vanuit de basisverzekering. Voor deze zorg betaalt u een verplichte eigen bijdrage. De vergoeding vanuit deze aanvullende verzekering geldt voor die eigen bijdrage.

### Gehoorbescherming

- ✓ U krijgt 75% van de kosten van Costom Fit oordoppen van Pluggerz vergoed tot maximaal € 30 per twee kalenderjaren.

### Leefstijlcoaching

- ✓ U krijgt 75% vergoed tot maximaal € 100 per kalenderjaar voor leefstijlcoaching.



## Waar ben ik gedekt?

- ✓ U bent in de EU-, EER- en verdragslanden verzekerd.



## Wat zijn mijn verplichtingen?

- Verandert er iets in uw huishouden (zoals een adreswijziging, geboorte, scheiding of overlijden)? Geef dat aan ons door. Dat kan via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>.
- Ontvangt u een rekening van een zorgverlener? Stuur deze dan naar ons. Dat kan via de app of via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>.



## Hoe en wanneer betaal ik?

Iedereen van 18 jaar en ouder moet premie betalen.

- Betalen kan via automatische afschrijving.
- Betaalt u niet op tijd? Dan kunnen wij de verzekering stoppen.

U kunt kiezen hoe u betaalt:

- per maand
- per drie maanden
- per half jaar
- per jaar



## Wanneer begint en eindigt de dekking?

De verzekering begint op de datum die op uw polis staat. U kunt de verzekering elk jaar per 1 januari opzeggen. Zorg dat wij uiterlijk 1 februari uw opzegging hebben ontvangen.



## Hoe zeg ik mijn contract op?

U kunt opzeggen via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>. U kunt ook gebruikmaken van de overstapservice van uw nieuwe verzekeraar.