

# Aanvullende zorgverzekering 2023

## Informatiedocument over het verzekeringsproduct

Aanvullende zorgverzekering Ik kies zelf van a.s.r.

### Over deze kaart

Op deze kaart staan de belangrijkste kenmerken van de ZorgBeter Ik kies zelf van a.s.r.

Wilt u meer weten? Leest u dan de [polisvoorwaarden](#).

**Let op:** deze kaart gaat alleen over de aanvullende verzekering en niet over de basisverzekering. Meer info: <https://www.asr.nl/>

### Welk soort verzekering is dit?

Een aanvullende zorgverzekering is een aanvulling op jouw verplichte basisverzekering. Deze verzekering vergoedt zorgkosten die jouw basisverzekering niet of niet volledig vergoedt. Je kiest zelf of je een aanvullende zorgverzekering afsluit.



#### Wat is verzekerd?

- ✓ In de polisvoorwaarden staat wat verzekerd is. Een overzicht van alles wat de verzekering vergoedt, vind je in het [vergoedingenoverzicht](#).
- Let op:** hieronder lees je alléén de belangrijkste vergoedingen.

#### Fysiotherapie

- ✓ U krijgt een vergoeding voor fysiotherapie, oefentherapie (cesar of mensendieck) en oedeemtherapie/manuele therapie. Wij vergoeden maximaal 9 behandelingen per jaar. Wij hebben afspraken gemaakt met een [ruim aantal](#) fysiotherapeuten.

Daarnaast kan u gebruik maken van online fysiotherapie via de Thuisfysio van a.s.r. app. In deze app kan u gratis, onbeperkt en overal aan de slag met oefeningen. De app geeft ook de mogelijkheid voor een videoconsult voor advies of begeleiding.

#### Orthodontie

- ✓ Vergoeding van 75% tot maximaal € 500 per persoon. Dit is een maximumbedrag voor alle jaren dat u bij ons verzekerd bent.



#### Wat is niet verzekerd?

- ✗ De aanvullende zorgverzekering vergoedt geen kosten die al onder de basisverzekering vallen.
- ✗ Vergoeding van spoedeisende hulp in het buitenland. Dit kan apart meeverzekerd worden.
- ✗ Vergoeding voor bril en lenzen. Dit kan apart meeverzekerd worden.



#### Zijn er dekkingsbeperkingen?

- ! Zorg die wel verzekerd is, vergoeden wij niet altijd helemaal. Dit noemen we dekkingsbeperkingen. Hieronder staat welke dekkingsbeperkingen er zijn. Stuur de zorgverlener voor uw zorg een veel hogere rekening dan de meeste andere zorgverleners? Dan vergoeden wij maximaal het tarief dat in Nederland normaal is voor deze zorg. Heeft uw zorg, geneesmiddel of hulpmiddel niet de kwaliteit die wij voor u willen? Dan vergoeden wij deze niet volledig.

#### Afspraken met zorgverleners

- ! Wij hebben afspraken gemaakt met fysiotherapeuten. Hebben wij geen afspraak met uw zorgverlener? Dan vergoeden wij de kosten tot maximaal 75% van het gemiddeld gecontracteerde tarief. Wilt u naar een zorgverlener waarmee wij afspraken hebben? U vindt deze op onze [zorgzoeker](#).

---

### **Anticonceptie voor vrouwen**

- ✓ Voor vrouwen van 21 jaar en ouder vergoeden wij anticonceptie tot maximaal € 200 per jaar. Wij vergoeden alle geneesmiddelen en hulpmiddelen die geregistreerd staan als anticonceptie in de Z-index.

Zoals:

- anticonceptiepil
- koperspiraaltje
- hormoonspiraaltje
- hormoonpleister
- hormoonstaafje
- pessarium
- prikpil
- vaginale ring

### **Extra informatie**

We vergoeden niet alle merken anticonceptiemiddelen helemaal. Voor sommige middelen betaalt u een eigen bijdrage. Vraag aan uw verzekeraar of de anticonceptie van het merk van uw keuze wordt vergoed.

---

### **Reisvaccinaties**

- ✓ Vaccinaties voor reizen naar het buitenland worden vergoed voor maximaal € 100 per kalenderjaar.

### **Extra informatie**

{toelichting preventieve zorg}

---

### **Bevalling en kraamzorg**

#### ✓ **Bevalling**

Vergoeding van 100% van de wettelijke eigen bijdrage en mogelijke boven maximale vergoeding bij poliklinische bevalling.

#### **Kraamzorg**

Vergoeding van 100% van de wettelijke eigen bijdrage voor kraamzorg thuis, in een kraamhotel of in het ziekenhuis zonder medische noodzaak.

#### **Kraampakket**

U krijgt van ons een kraampakket als u tussen de 5e en 7e maand van de zwangerschap bij ons verzekerd bent.

### **Extra informatie**

Poliklinische bevalling en kraamzorg worden vergoed vanuit de basisverzekering. Voor deze zorg betaalt u een verplichte eigen bijdrage. De vergoeding vanuit deze aanvullende verzekering geldt voor die eigen bijdrage.

---

### **Vergoeding van eigen bijdrage**

- ✓ Vergoeding wettelijke eigen bijdrage basisverzekering. Hulpmiddelen: 100% vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage.

### **Extra informatie**

Aanschaf orthopedische schoenen, allergeenvrije schoenen, medische brillenglazen voor verzekerden tot 18 jaar (basisverzekering) en medische contactlenzen (basisverzekering)

#### **Gehoorbescherming**

- ✓ U krijgt 75% van de kosten van Costom Fit oordoppen van Pluggerz vergoed tot maximaal € 60 per twee kalenderjaren.

#### **Leefstijlcoaching**

- ✓ U krijgt 75% vergoed tot maximaal € 200 per kalenderjaar voor leefstijlcoaching.



#### **Waar ben ik gedekt?**

- ✓ Deze aanvullende zorgverzekering geldt in [EU-, EER- en verdragslanden](#).



#### **Wat zijn mijn verplichtingen?**

- Verandert er iets in uw huishouden (zoals een adreswijziging, geboorte, scheiding of overlijden)? Geef dat aan ons door. Dat kan via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>.
- Ontvangt u een rekening van een zorgverlener? Stuur deze dan naar ons. Dat kan via de app of via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>.



#### **Hoe en wanneer betaal ik?**

Iedereen van 18 jaar en ouder moet premie betalen.

- Betalen kan via automatische afschrijving.
- Betaalt u niet op tijd? Dan kunnen wij de verzekering stoppen.

U kunt kiezen hoe u betaalt:

- per maand
- per drie maanden
- per half jaar
- per jaar



#### **Wanneer begint en eindigt de dekking?**

De verzekering begint op de datum die op uw polis staat. U kunt de verzekering elk jaar per 1 januari opzeggen. Zorg dat wij uiterlijk 1 februari uw opzegging hebben ontvangen.



#### **Hoe zeg ik mijn contract op?**

U kunt opzeggen via <https://mijnzorg-ikkieszelf.asr.nl/>. U kunt ook gebruikmaken van de overstapservice van uw nieuwe verzekeraar.